

# Είναι Αποδεδειγμένο Γεγονός

## Η Σχέση Μεταξύ της Παιδικής Κακοποίησης και της Υγείας Παιδιών/Εφήβων

Η έκθεση σε κακομεταχείριση και βία μπορεί να διαταράξει την σωματική, συναισθηματική και διανοητική ανάπτυξη παιδιών και εφήβων. Οι κίνδυνοι που συνδέονται με την κακοποίηση περιλαμβάνουν έκπτωση της σωματικής υγείας των παιδιών και των εφήβων, μειωμένη κοινωνική λειτουργικότητα, διαταραχές στην ψυχική υγεία και αλλαγές στην αρχιτεκτονική του εγκεφάλου. Η πρόληψη της κακοποίησης και τα παραμέλησης βελτιώνει την υγεία και την ποιότητα της ζωής των παιδιών και των εφήβων.

# 1

**Σωματική Υγεία:** η κακοποίηση παιδιών σχεδόν διπλασιάζει τον κίνδυνο εμφάνισης προβλημάτων υγείας που αφορούν: <sup>(4-5)</sup>

Άσθμα <sup>(1, 6-7)</sup>	Μελανιές <sup>(4)</sup>
Εγκεφαλικές Κακώσεις <sup>(4, 7-10)</sup>	Καψίματα <sup>(4)</sup>
Σεξουαλικώς Μεταδιδόμενα Νοσήματα <sup>(4-5)</sup>	Κατάγματα Οστών <sup>(4, 7)</sup>
Ανεπιθύμητη Εγκυμοσύνη <sup>(11-12)</sup>	Παχυσαρκία <sup>(4, 7, 13-14)</sup>
Βία Μεταξύ Συντρόφων <sup>(14-15)</sup>	

# 2

**Παραβατικότητα (Μειωμένη Κοινωνική Λειτουργικότητα):** Παιδιά και Έφηβοι που βιώνουν κακοποίηση μπορεί να εμφανίζουν έκπτωση της ψυχοκοινωνικής λειτουργίας τους συμπεριλαμβανομένων:

Επιθετικότητα <sup>(1-2, 4, 11, 16-17)</sup>	Χρήση Αλκοόλ <sup>(6, 11-12, 19, 26-27)</sup>
Σχολική Διαρροή <sup>(17-18)</sup>	Κατάχρηση αλκοόλ <sup>(6, 26)</sup>
Εγκατάλειψη του Σπιτιού <sup>(18-19)</sup>	Κάπνισμα <sup>(6, 14, 19, 28)</sup>
Διενέξεις <sup>(6, 20-22)</sup>	Χρήση Ουσιών <sup>(4, 6, 11, 13, 19, 29-32)</sup>
Κατοχή Όπλων <sup>(18, 20-24)</sup>	Σεξουαλικές Συμπεριφορές Δυσανάλογες ως προς την Νεαρή Ηλικία <sup>(5, 11, 26, 31)</sup>
Απειλή Τρίτων με Χρήση Όπλου <sup>(18, 22)</sup>	Έκφραση Βίας <sup>(25)</sup>
Παρορμητική Σεξουαλική Συμπεριφορά <sup>(2, 5, 12, 19, 33)</sup>	

# 3

**Ψυχική Υγεία:** Το τραυματικό βίωμα μπορεί να έχει σοβαρές αρνητικές συνέπειες στην ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων καθ' όλη την αναπτυξιακή πορεία τους, συμπεριλαμβανομένων:

Διαταραχές Δεσμού και Συμπεριφοράς <sup>(2, 4, 12)</sup>	Άγχος <sup>(1, 5, 11, 17, 29, 31, 36)</sup>
Αντικοινωνική Συμπεριφορά <sup>(17)</sup>	Αυτοκτονικός Ιδεασμός <sup>(21, 31, 36, 38)</sup>
Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες <sup>(2, 4-5, 12, 17, 20, 29, 34-35)</sup>	Αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές <sup>(20-21, 31, 39-43)</sup>
Κατάθλιψη <sup>(2, 5-6, 11, 13, 17, 19, 20, 22, 36)</sup>	

# 4

**Μεταβολές στην Αρχιτεκτονική του εγκεφάλου:** Η κακοποίηση κατά την παιδική ηλικία μπορεί να προκαλέσει μεταβολές στη δομή του εγκεφάλου με τα εξής αποτελέσματα: <sup>(2-4, 11-12, 14, 26)</sup>

Αισθητηριακές και Κινητικές Διαταραχές <sup>(9)</sup>	Φτωχή Σωματική Υγεία <sup>(2, 4, 10)</sup>
Μειωμένη Σχολική Επίδοση <sup>(1, 2, 44)</sup>	Προβλήματα Ψυχικής Υγείας και Δυσπροσαρμοστικές συμπεριφορές <sup>(2-4, 9, 11, 33, 45)</sup>
Έκπτωση της Γνωστικής Λειτουργίας	
Προβλήματα Λόγου <sup>(2, 9, 33)</sup>	

1. Cohen, E., Groves, B., & Kracke, K. (2009). Understanding children's exposure to violence. *The Safe Start Center Series on Children Exposed to Violence*, 1, 1-8.
2. Grayson, J. (2006). Maltreatment and its effects on early brain development. *Virginia Child Protection Newsletter*, 77, 1-16.
3. Twardosz, S., & Lutzker, J. R. (2010). Child maltreatment and the developing brain: A review of neuroscience perspectives. *Aggression and Violent Behavior*, 15(1), 59-68.
4. Leeb, R., Lewis, T., & Zolotor, A. J. (2011). A review of physical and mental health consequences of child abuse and neglect and implications for practice. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 5(5), 454-468.
5. Trickett, P. K., Noll, J. G., & Putnam, F. W. (2011). The impact of sexual abuse on female development: Lessons from a multigenerational, longitudinal research study. *Development and Psychopathology*, 23(2), 453-476.
6. Lanier, P., Jonson-Reid, M., Stahlschmidt, M. J., Drake, B., & Constantino, J. (2010). Child maltreatment and pediatric health outcomes: A longitudinal study of low-income children. *Journal of Pediatric Psychology*, 35(5), 511-522.
7. Clark, D. B., Thatcher, D. L., & Martin, C. S. (2010). Child abuse and other traumatic experiences, alcohol use disorders, and health problems in adolescence and young adulthood. *Journal of Pediatric Psychology*, 35(5), 499-510.
8. Ashton, R. (2010). Practitioner review: Beyond shaken baby syndrome: what influences the outcomes for infants following traumatic brain injury? *The Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 51(9), 967-980.
9. Makaroff, K. L., & Putnam, F. W. (2003). Outcomes of infants and children with inflicted traumatic brain injury. *Developmental Medicine & Child Neurology*, 45(7), 497-502.
10. Morad, Y., Wygnansky-Jaffe, T., & Levin, A. V. (2010). Retinal haemorrhage in abusive head trauma. *Clinical & Experimental Ophthalmology*, 38(5), 514-520.
11. Gilbert, R., Widom, C. S., Browne, K., Fergusson, D., Webb, E., & Janson, S. (2009). Burden and consequences of child maltreatment in high-income countries. *Lancet*, 373(9657), 68-81.
12. Olafson, E. (2011). Child sexual abuse: Demography, impact, and interventions. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 4(1), 8-21.
13. Hussey, J. M., Chang, J. J., & Kotch, J. B. (2006). Child maltreatment in the United States: Prevalence, risk factors, and adolescent health consequences. *Pediatrics*, 118(3), 933-942.
14. Zimmerman, F., & Mercy, J. A. (2010). Child maltreatment prevention as a public health priority. *Zero to Three*, May, 4-10.
15. Cyr, M., McDuff, P., & Wright, J. (2006). Prevalence and predictions of dating violence among adolescent female victims of child sexual abuse. *Journal of Interpersonal Violence*, 21(8), 1000-1017.
16. Kotch, J. B., Lewis, T., Hussey, J. M., English, D., Thompson, R., Litrownik, A. J., ... Dubowitz, H. (2008). Importance of early neglect for childhood aggression. *Pediatrics*, 121(4), 725-731.
17. Lansford, J. E., Dodge, K. A., Pettit, G. S., Bates, J. E., Crozier, J., & Kaplow, J. (2002). A 12-year prospective study of the long-term effects of early child physical maltreatment on psychological, behavioral, and academic problems in adolescence. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 156(8), 824-830.
18. Grogan-Kaylor, A., Ruffolo, M. C., Ortega, R. M., & Clarke, J. (2008). Behaviors of youth involved in the child welfare system. *Child Abuse & Neglect*, 32(1), 35-49.
19. Flaherty, E. G., Thompson, R., Litrownik, A. J., Theodore, A., English, D. J., Black, M. M., ... Dubowitz, H. (2006). Effect of early childhood adversity on child health. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 160(12), 1232-1238.
20. Mullers, E. S., & Dowling, M. (2008). Mental health consequences of child sexual abuse. *British Journal of Nursing* 17(22), 1428-1433.
21. Duke, N. N., Pettingell, S. L., McMorris, B. J., & Borowsky, I. W. (2010). Adolescent violence perpetration: Associations with multiple types of adverse childhood experiences. *Pediatrics*, 125(4), e778-786.
22. Herrera, V. M., & McCloskey, L. A. (2003). Sexual abuse, family violence, and female delinquency: Findings from a longitudinal study. *Violence and Victims*, 18(3), 319-334.
23. Lewis, T., Leeb, R., Kotch, J., Smith, J., Thompson, R., Black, M. M., ... Coyne-Beasley, T. (2007). Maltreatment history and weapon carrying among early adolescents. *Child Maltreatment*, 12(3), 259-268.
24. Leeb, R. T., Barker, L. E., & Strine, T. W. (2007). The effect of childhood physical and sexual abuse on adolescent weapon carrying. *Journal of Adolescent Health*, 40(6), 551-558.
25. Maas, C., Herrenkohl, T. I., & Sousa, C. (2008). Review of research on child maltreatment and violence in youth. *Trauma, Violence, & Abuse*, 9(1), 56-67.
26. Hornor, G. (2010). Child sexual abuse: consequences and implications. *Journal of Pediatric Health Care*, 24(6), 358-364.
27. Hamburger, M. E., Leeb, R. T., & Swahn, M. H. (2008). Childhood maltreatment and early alcohol use among high-risk adolescents. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 69(2), 291-295.
28. Lewis, T. L., Kotch, J., Wiley, T. R., Litrownik, A. J., English, D. J., Thompson, R., ... Dubowitz, H. (2011). Internalizing problems: A potential pathway from childhood maltreatment to adolescent smoking. *Journal of Adolescent Health*, 48(3), 247-252.
29. De Bellis, M. D., Spratt, E. G., & Hooper, S. R. (2011). Neurodevelopmental biology associated with childhood sexual abuse. *Journal of Child Sexual Abuse*, 20(5), 548-587.
30. Dube, S. R., Felitti, V. J., Dong, M., Chapman, D. P., Giles, W. H., & Anda, R. F. (2003). Childhood abuse, neglect, and household dysfunction and the risk of illicit drug use: The adverse childhood experiences study. *Pediatrics*, 111(3), 564-572.
31. Daigneault, I., Hebert, M., & Tourigny, M. (2006). Attributions and coping in sexually abused adolescents referred for group treatment. *Journal of Child Sexual Abuse*, 15(3), 35-59.
32. Rogosch, F. A., Oshri, A., & Cicchetti, D. (2010). From child maltreatment to adolescent cannabis abuse and dependence: A developmental cascade model. *Development and Psychopathology*, 22(4), 883-897.
33. Brown, L. K., Houck, C. D., Hadley, W. S., & Lescano, C. M. (2005). Self-cutting and sexual risk among adolescents in intensive psychiatric treatment. *Psychiatric Services*, 56(2), 216-218.
34. De Bellis, M. D. (2001). Developmental traumatology: The psychobiological development of maltreated children and its implications for research, treatment, and policy. *Development and Psychopathology*, 13(3), 539-564.
35. Maikovich, A. K., Koenen, K. C., & Jaffee, S. R. (2009). Posttraumatic stress symptoms and trajectories in child sexual abuse victims: An analysis of sex differences using the National Survey of Child and Adolescent Well-Being. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 37(5), 727-737.
36. Cohen, R. T., Canino, G. J., Bird, H. R., & Celedon, J. C. (2008). Violence, abuse, and asthma in Puerto Rican children. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 178(5), 453-459.
37. Bagley, C., & Mallick, K. (2000). Prediction of sexual, emotional, and physical maltreatment and mental health outcomes in a longitudinal cohort of 290 adolescent women. *Child Maltreatment*, 5(3), 218-226.
38. Sankey, M. (2003). Suicide and risk-taking deaths of children and young people. Sydney, Australia: NSW Commission for Children and Young People. Available at [http://www-kids.nsw.gov.au/uploads/documents/srtreport.pdf](http://www.kids.nsw.gov.au/uploads/documents/srtreport.pdf)
39. Dubo, E. D., Zanarini, M. C., Lewis, R. E., & Williams, A. A. (1997). Childhood antecedents of self-destructiveness in borderline personality disorder. *Canadian Journal of Psychiatry*, 42(1), 63-69.
40. Glassman, L. H., Weierich, M. R., Hooley, J. M., Deliberto, T. L., & Nock, M. K. (2007). Child maltreatment, non-suicidal self-injury, and the mediating role of self-criticism. *Behaviour Research and Therapy*, 45(10), 2483-2490.
41. Nock, M. K. (2009). Why do people hurt themselves? New insights into the nature and functions of self-injury. *Current Directions in Psychological Science*, 18(2), 78-83.
42. Yates, T. M. (2004). The developmental psychopathology of self-injurious behavior: Compensatory regulation in posttraumatic adaptation. *Clinical Psychology Review*, 24(1), 35-74.
43. Yates, T. M., Carlson, E. A., & Egeland, B. (2008). A prospective study of child maltreatment and self-injurious behavior in a community sample. *Development and Psychopathology*, 20(2), 651-671.
44. Slade, E. P., & Wissow, L. S. (2007). The influence of childhood maltreatment on adolescents' academic performance. *Economics of Education Review*, 26(5), 604-614.
45. Gustafsson, P. E., Nelson, N., & Gustafsson, P. A. (2010). Diurnal cortisol levels, psychiatric symptoms and sense of coherence in abused adolescents. *Nordic Journal of Psychiatry*, 64(1), 27-31.

*As a Matter of Fact* was supported by Grant #2009-CI-FX-K010, #2010-CI-FX-K005 and #2011-CI-FX-K003 awarded by the Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice. Points of views or opinions in this document are those of the author and do not necessarily represent the official position or policies of the U.S. Department of Justice.